

แบบรายงาน

การดำเนินโครงการ ๑ อปท. ๑ สวนสมุนไพร เฉลิมพระเกียรติ

พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗

ข้อมูลทั่วไป

องค์การบริหารส่วนตำบลหุบเขา ตำบลหุบเขา อำเภอภูพาน จังหวัดสกลนคร

ข้อมูลการดำเนินตามโครงการ

กิจกรรมที่ ๑ สวนสมุนไพรท้องถิ่นเรา

- ผู้รับผิดชอบโครงการ งานพัฒนาชุมชน สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลหุบเขา
- สถานที่จัดสวนสมุนไพร (✓) พื้นที่ของ อปท. (✓) ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก () อื่นๆ
- พื้นที่ในการปลูก ๕๐ ตารางเมตร
- รายงานชื่อพืชพรรณสมุนไพร

ลำดับ	รายชื่อสมุนไพร	ประโยชน์
๑	ต้นตะไคร้	ใช้แก้ปวด จากการปวดข้อและฟกช้ำ แก้กโรคทางเดินปัสสาวะ แก้ประจำเดือนมาไม่ปกติ รวมถึงช่วยให้เจริญอาหาร แก้กท้องเสีย แก้กท้องอืด แก้กจุกเสียด แน่นท้อง ขับลม ...
๒	ต้นข่า	เป็นยาแก้ท้องขึ้น ท้องอืดเฟ้อ ขับลม; แก้อาหารเป็นพิษ; เป็นยาแก้ลมพิษ; เป็นยารักษากลากเกลื้อน โรคผิวหนัง ตืดเชื้อแบคทีเรีย เชื้อรา.
๓	ต้นพริก	ช่วยเจริญอาหาร แก้อาเจียน บิด ขับเหงื่อ ขับลม สำคัญมากในอาหารไทยแทบทุกชนิด
๔	ต้นแมงลัก	ช่วยขับเหงื่อ ขับลมในลำไส้ แก้กวิงเวียน แก้กท้องอืดท้องเฟ้อ หรือจะนำไปแมงลักมาต้มกับน้ำ ดื่มเป็นประจำจะช่วยรักษาโรคเกี่ยวกับลำไส้หรือ โรคทางเดินอาหารได้ด้วย
๕	ต้นกระเพราแดง	ขับเสมหะ ขับลม แก้ปวดท้อง แก้กท้องเสีย ทาผิวหนังแก้กลากเกลื้อนและโรคผิวหนังอื่นๆ ใช้หยอดหู แก้อาการปวดหู ไบกะเพราะทำเป็นยาชง ใช้เป็นยาบำรุง
๖	ต้นโหระพา	แก้ปวดหัว หัวดี ปวดกระเพาะอาหาร - จุกเสียดแน่น ท้องเสีย - ประจำเดือนผิดปกติ - ฟกช้ำจากหกล้ม
๗	ต้นผักแว่น	ช่วยให้เจริญอาหาร · ช่วยขับลมในกระเพาะอาหาร · ช่วยขับปัสสาวะ · ช่วยป้องกันโรคหัวใจ · แก้ลม
๘	ต้นยี่ห่วย	แก้กท้องเสีย · แก้ปวดหัว · รักษาโรคผิวหนัง · รักษาโรคปอดบวม · ช่วยบำรุงธาตุในร่างกาย · ช่วยขับเหงื่อ · ช่วยแก้โรคเบื่ออาหาร
๙	ต้นมะเขือม่วง	สามารถช่วยควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด บรรเทาอาการท้องผูก
๑๐	ต้นชะอม	ช่วยลดความร้อน ภายในร่างกาย รากช่วยในการแก้ปวดท้อง ท้องอืด ขับลมในลำไส้

กิจกรรมที่ ๒ ปลุกปักษ์รักษ์สมุนไพร

ภาพการดำเนินกิจกรรม



ต้นตะไคร้



ต้นข่า



ต้นพริก



ต้นแมงลัก



ต้นกระเพราแดง



ต้นโหระพา



ต้นผักแว่น



ต้นยี่หระ



ต้นมะเขือ



ต้นชะอม



กิจกรรมที่ ๓ สวนสมุนไพร ท้องถิ่น ทรงคุณค่า

๑. การจัดทำป้ายชื่อสมุนไพร (✓) มี () ไม่มี

๒. ข้อมูลสมุนไพร อาทิ ข้อมูลด้านชีวภาพ กายภาพ โภชนาการ สรรพคุณ การนำไปใช้ประโยชน์ (✓) มี () ไม่มี

๓. ภาพการดำเนินกิจกรรม



ต้นพริก สรรพคุณของพริก ประโยชน์ทางยาช่วยเจริญอาหาร แก้อาเจียน บิด ขับเหงื่อ ขับลม เป็นเครื่องเทศ เครื่องแต่งสี กลิ่น รส ที่มีบทบาทสำคัญมากในอาหารไทยแทบทุกชนิด แก่เคล็ดขัดยอก ฟกช้ำดำเขียว กลาก หิด บรรเทาอาการปวดเมื่อย ลดอาการไอข้ออักเสบ ปวดบวม แก้เส้นเอ็นพิการ แก้ปวดเมื่อย ขับปัสสาวะ ใช้ต้นสุกเป็นถ่านแช่น้ำดื่ม

ต้นมะเขือ สรรพคุณของมะเขือม่วง ประโยชน์ของ มะเขือม่วงมีเส้นใยอาหารสูงสามารถช่วยควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด จึง เป็นผักที่เหมาะสมสำหรับผู้ป่วยโรคเบาหวาน บรรเทาอาการท้องผูก

กิจกรรมที่ ๔ อนุรักษ์สมุนไพรท้องถิ่น

๑. การดำเนินการของ อบต. ในการส่งเสริมสนับสนุน สร้างจิตสำนึกในการอนุรักษ์พืชพรรณสมุนไพรให้เด็กเยาวชน จัดทำ โครงการอนุรักษ์พันธุกรรมพืชอันเนื่องมาจากพระราชดำริสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี(อพ.สธ.)



๒. การดำเนินการของ อบต. ในการส่งเสริมสนับสนุน สร้างจิตสำนึกในการอนุรักษ์พืชพรรณสมุนไพรให้ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก
ในตำบลหลุบเลา จัดทำโครงการปลูกผักสวนครัว ของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านหลุบเลา



๓. ได้ดำเนินการเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ โครงการให้ ๑ อบต. ๑ สวนสมุนไพร เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๖ หรือไม่

(✓) มี () เสียงตามสาย

(✓) เว็บไซต์ www.Loublao.go.th

(✓) Facebook อบต.หลุบเลา

(✓) Line ตำบลหลุบเลา

() You Tube

(✓) ป้ายประชาสัมพันธ์

() อื่นๆ

รายงานข้อมูล วันที่ ๒๔ พฤษภาคม ๒๕๖๗

ข้อมูลผู้รายงาน นางสาวธัญเทพ ทองส่งโสม ตำแหน่งนักพัฒนาชุมชนชำนาญการ

โทรศัพท์ ๐๔๒ - ๐๙๙๗๐๗

